



PŘÍPRAVNÝ SEMINÁŘ KE ZKOUŠKÁM skupina Jiu-Jitsu děti začátečníci i pokročilí

Sobota 25. ledna 2025

10:00-12:00

tělocvična ZŠ Komenského, Kralupy

**Seminář bude zaměřen na:
ukemi waza – techniky pádů
uke waza – techniky bloků**

Sebou čisté, vyprané kimono a dostatek pití.

Cena: 300 Kč

(platí se v hotovosti na místě)

trenéři:

Milan HEČKO a Michal PITAUER
info@jiujitsukralupy.cz